

～スポーツ外来のご案内～

1. 目的

青少年のスポーツ障害のケア及びスポーツ復帰支援

2. 対象者

スポーツによる障害を有する若年者

3. スポーツ障害の一例

野球肘・テニス肘・シンスプリント

アキレス腱炎・疲労骨折・筋筋膜性腰痛症

など

4. 日時

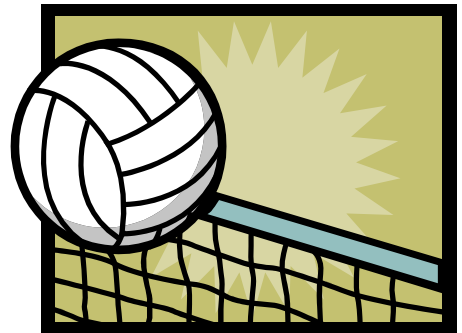
毎週火曜日・木曜日の 17 時～20 時

5. 場所

はいま病院 1 階 リハビリテーション室

6. 実施方法

完全予約制(初診・再診共に)



7. 治療内容

医師と理学療法士で評価を行い、治療プログラムの立案をします。

それぞれの競技に合わせたトレーニングを行い、競技復帰を目指します。

8. 注意点

・スポーツ外来は完全予約制ですので、初めての方は事前に予約をして下さい。

・予約日にご都合が悪くなった場合は、必ず連絡をお願いします。

9. 準備物

・普段から使用しているシューズやスパイク、サポーター・装具があればご持参下さい。

10. 受診時の服装

膝や足首の怪我は短パン、肩の怪我はタンクトップなどの服装でお願いします。

11. 受診に至った経緯

受診前にスポーツ外来を受診する目的を明確にしておいて下さい。

例) 痛みの原因を知りたい

例) トレーニングの方法を知りたい など

12. 今後の予定

遠征や合宿、大会などの予定を把握しておいて下さい。

13. リハビリの流れ

予約

・ 受診を希望される方は、電話にて予約をして下さい。

当日

・ 初診申込書をご記入後、リハビリ室までお越し下さい。

診察

・ 医師による診察後、必要に応じてレントゲン撮影などを行います。

リハ
ビリ

・ 症状に合わせて消炎処置やストレッチ、筋力トレーニングを行います。

次回
予約

・ 症状や今後の予定に応じて予約をとります。

* 初診時はレントゲン撮影などがありますので、リハビリ終了まで1時間程度
要します。2回目以降は、30～40分程度で終わります。

* 2回目以降の予約の取消・変更に関しては、直接リハビリ室にご連絡お願
いします。



お申込み・ご予約はお電話下さい

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

ご予約の取消・変更は、必ずご連絡をお願いします。

代表

☎078-943-0050

