

# ～スポーツ外来のご案内～

## 1. 目的

青少年のスポーツ障害のケア及びスポーツ復帰支援

## 2. 対象者

スポーツによる障害を有する若年者

## 3. スポーツ障害の一例

野球肘・テニス肘・シンスプリント

アキレス腱炎・疲労骨折・筋筋膜性腰痛症

など

## 4. 日時

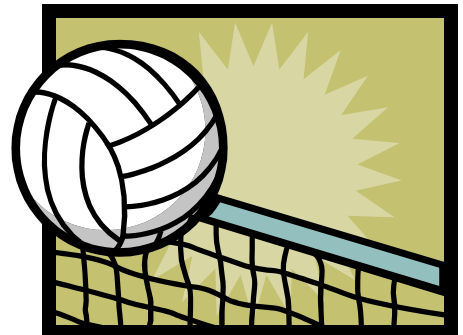
毎週火曜日・木曜日の 18 時～20 時

## 5. 場所

1 階 リハビリテーション室

## 6. 実施方法

完全予約制



## 7. 治療内容

医師と理学療法士で評価を行い、治療プログラムの立案をします。

それぞれの競技に合わせたトレーニングを行い、競技復帰を目指します。

## 8. 注意点

・スポーツ外来は完全予約制ですので、初めての方は必ず電話にて予約をして下さい。

・18歳未満の方は、初診の際は保護者と一緒に来院して下さい。

・予約をした日にご都合が悪くなった場合は、必ず連絡をお願いします。

## 9. 準備物

・普段から使用しているサポーターや装具があればご持参下さい。

・シューズやスパイクも合わせてご持参下さい。

## 10. 受診時の服装

膝や足首の怪我は短パン、肩の怪我はタンクトップなどの服装でお願いします。

## 11. 受診に至った経緯

受診前にスポーツ外来を受診する目的を明確にしておいて下さい。

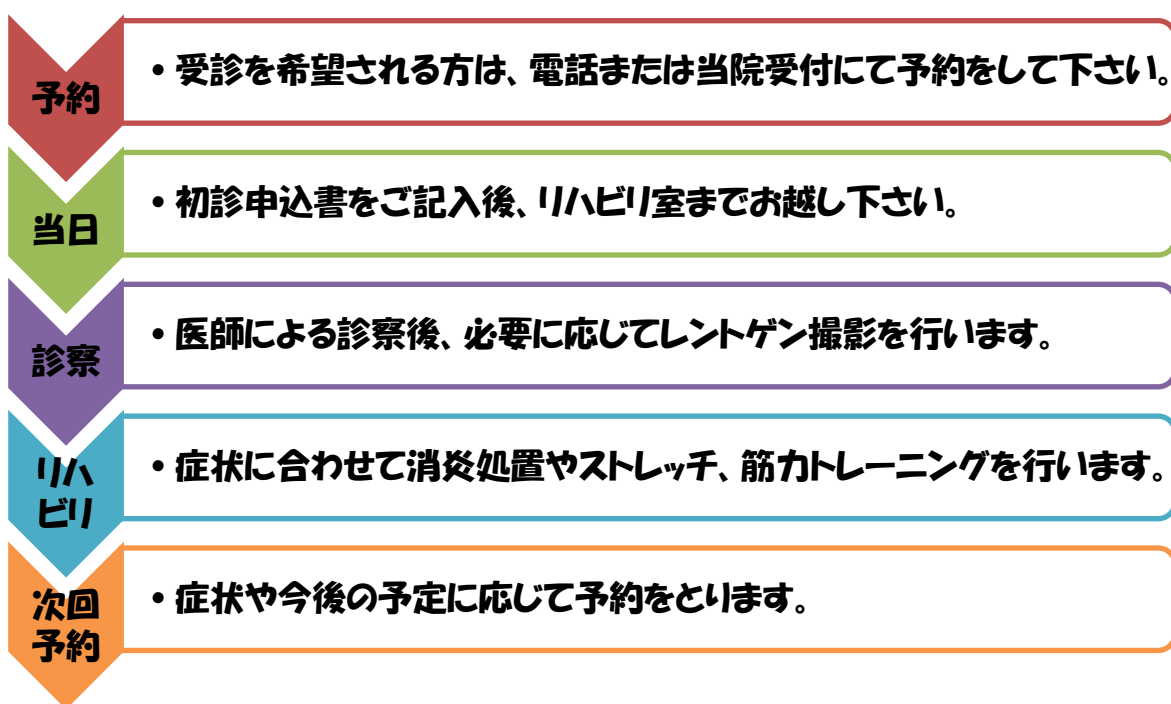
ex) 痛みの原因を知りたい

ex) トレーニングの方法を知りたい            など

## 12. 今後の予定

遠征や合宿、大会などの予定を把握しておいて下さい。

## 13. リハビリの流れ



\* 初診時はレントゲン撮影などがありますので、リハビリ終了まで1時間程度要します。2回目以降は、30～40分程度で終わります。

\* 2回目以降の予約の取消・変更に関しては、リハビリ室にお申し出下さい。

お申込み・ご予約方法



## **お申込み・ご予約はお電話下さい**

**ご予約は、病院受付にお申込み下さい。**

**月～木曜日 9:00～19:00**

**金曜日 9:00～16:00**

**土曜日 9:00～12:00**

**ご予約の取消・変更は、必ずご連絡お願いします。**

**代表**

**☎078-943-0050**

